

JADŁOSPIS 18.05.2024 r.

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-05-18 sobota	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> ) Kakao z/c 250 ml ( <b>MLE</b> ) Paszтет pieczony, drobiowo wieprzowy 50 g ( <b>GLU</b> ) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa solferino 500 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Łazanki z kapustą i mięsem 300 g ( <b>GLU</b> ) Brokuł gotowany 100 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Sałata zielona 20 g Sałami z pieprzem mielonymz Kielbasa wieprzowo-wołowa, drobno rozdrobniona, surowo-wędzona, dojrzewająca,  podsuszana 30 g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ) Ogórek zielony 80 g	Drożdżówka z serem 1 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 143,5 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 298,3 suma cukrów prostych [g] 54,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 5,6
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kakao z/c 250 ml ( <b>MLE</b> ) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 30 g Sałata zielona 20 g Paszтет z cukinii 70 g ( <b>GLU, JAJ</b> )		Kompot z owoców z/c 250 ml Makaron w sosie warzywno-mięsny (gotowanym) 300 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Brokuł gotowany 100 g Koperkowa z ziemniakami - dieta 500 ml ( <b>MLE, SEL</b> )		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Sałata zielona 20 g Twarożek z pomidorem i pietruszką 70 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g	Mandarynka 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 017,7 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 312,3 suma cukrów prostych [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 4,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> ) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 30 g Kakao b/c 250 ml ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Paszтет z cukinii 70 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Wafle ryżowe naturalne 15,8 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa solferino 500 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Makaron pełnoziarnisty w sosie warzywno-mięsny (gotowanym) 300 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Brokuł gotowany 100 g	Kefir 1,5% 150 ml ( <b>MLE</b> )	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Twarożek z pomidorem i pietruszką 70 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Ogórek zielony 80 g	Mandarynka 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 962,6 Białko ogółem [g] 87,2 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 275,9 suma cukrów prostych [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 4,3

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten,  
SKR - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLEK b/Lak - Mleko i pochodne bez laktozy,